アレルギー情報一覧

すぱじろうでは、お客様に安心してお食事をお楽しみいただくため、アレルギー物質に関する情報を提供しています。
以下の点について必ずご確認いただき、最終的なお食事の判断はご自身で行っていただきますようお願いいたします。

■アレルギー物質の表示について
日本の法規で定められたアレルギー物質28品目について情報を提供しています。これらは「特定原材料」8品目と、「特定原材料に準ずるもの」20品目に分けられます。

〇特定原材料（特に発症数が多いまたは重篤な症状を示すもの）8品目：小麦、卵、乳成分、えび、かに、そば、落花生、くるみ
〇特定原材料に準ずるもの（過去に一定の頻度で健康危害が見られているもの）20品目：大豆、豚肉、牛肉、鶏肉、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイ、さけ、さば、バナナ、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、アーモンド

■コンタミネーション（製造・調理過程での微量混入）について
アレルギー物質一覧表は、原材料として使用しているものを示しています。原材料としては使用していないにも関わらず、製造工場や店舗での製造・調理過程で、本来原材料に使用しない食材が意図せず微量に混入する可能性（コンタミネーション）がございます。

店舗では、さまざまな種類の食品を扱っており、調理器具、食器、揚げ油、食材の保管場所などを共有しております。また、揚げ油は、鶏肉、小麦、卵、その他を含む食品の調理にも共用で使用していますが、この一覧表は、調理過程での意図しない微量混入（コンタミネーション）を考慮（表示）しておりません。

■お客様個人の感受性について
アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。その時々の体調などにより発症する可能性がございますので、ご理解の上、あくまでも目安としてご確認をお願いいたします。症状が重篤な方は特にご注意ください。最終的な判断は、専門医にご相談の上、お客様ご自身で判断いただきますようお願いいたします。

■情報の更新とメニュー変更について
原材料を変更することに伴い、内容が変更になる場合がございます。アレルギー物質情報は、ご利用の都度、最新のものをご確認くださいますよう、お願いいたします。メニューによっては、予告なしに原材料が変更になる場合もございます。

■メニューの販売状況について
一覧表に記載されているメニューの中には、店舗により販売していないメニューもございます。

ご不明な点がございましたら、従業員にお尋ねください。

	法令で規定する特定原材料8品目								表示を推奨する特定原材料に準ずるもの20品目 + 魚介類																						
商品名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	さけ	さば	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	魚介類
すぱメニュー																														
たらこのすぱ	○		○						○																				○
たらこといかのすぱ	○		○						○					○															○
たらことサーモンとねぎのすぱ	○		○						○									○											○
明太子のすぱ	○		○						○																				○
明太子といかのすぱ	○		○						○					○															○
明太子とマヨネーズのすぱ	○	○	○						○															○					○
明太子とサーモンとねぎのすぱ	○		○						○									○											○
明太子といくらのすぱ	○		○						○						○														○
ほうれん草とベーコンの和風すぱ	○	○	○						○	○		○																	○
納豆とベーコンと野沢菜のピリ辛すぱ梅風味	○	○	○						○	○		○																	○
ごぼうとなすのきんぴら風トマトすぱ	○		○						○	○	○	○														○			
和風ボンゴレビアンコのすぱ	○								○																				○
ベーコンときのこのたっぷりガーリック醤油バター	○	○	○						○	○		○																	
ベーコンときのこの和風カルボナーラ味噌風味すぱ	○	○	○						○	○		○														○			
サーモンと色々野菜の具沢山すぱ醤油バター風味	○	○	○						○	○		○						○											○
完熟トマトとにんにくのアラビアータすぱ	○		○						○			○																	
あさりとえびのアラビアータすぱ	○		○	○					○			○																	○
モッツァレラチーズとなすのトマトすぱ	○		○						○			○																	
なすと挽肉のペペロンチーノ	○		○						○	○	○	○																	
ソーセージとなすのナポリタン	○	○	○						○	○		○																	
海の恵みのペスカトーレ すぱじろう風	○		○	○					○			○		○															○
ワタリガニのトマトスープすぱ	○		○		○				○			○																	○

ミートソースすぱ	○		○						○	○	○	○																	
焼きチーズとなすのクリームミートすぱ	○		○						○	○	○	○																	
すぱじろうぺぺロンチーノ	○		○						○			○																	
すぱじろう究極の和風バジリコ	○	○	○						○	○		○																	
ヤリイカとほうれん草のぺぺロンすぱ	○								○		○			○															○
サーモンと明太子のぺぺロンチーノ	○	○	○						○	○		○						○											○
魚介たっぷり濃厚大葉バジリコすぱ	○		○	○					○			○		○															○
カリカリベーコンのクリーミーカルボナーラ	○	○	○						○	○		○																	
すぱじろうのジェノベーゼ	○	○	○					○	○	○		○																	
希望のすぱ	○	○	○						○	○		○																	
えびとベーコンとほうれん草のクリームスープすぱ	○	○	○	○					○	○		○																	○
サーモンとほうれん草のクリームソースすぱ	○		○						○									○											○
明太子と魚介のクリームのすぱ	○		○	○					○					○				○											○
【5月おすすめ】豚肉ときのこの西京白味噌クリームすぱ	○		○						○	○																			
【5月おすすめ】旬の野菜とたらこの具沢山すぱ	○	○	○							○		○																	○
サイドメニュー																													
すぱじろう究極のからあげ	○	○							○			○																	
エビとブロッコリーのアヒージョ				○																									○
粗挽きソーセージのアヒージョ		○	○							○																			
タコとジャガイモのアヒージョ																													○
木の子のアヒージョ																													
ライ麦パン（プレーン）	○	○	○																										
ライ麦パン（ガーリック）	○	○	○						○																				
ベーコンのスパイシーピザ	○	○	○						○	○		○																	
アンチョビとブロッコリーのピザ	○	○	○						○			○																	○
特製ミックスピザ	○	○	○	○					○			○														○			○
4種チーズのピザ	○	○	○						○			○																	
ピリ辛もやし									○																				
ポテトサラダ	○	○	○						○																				
絶品枝豆																													
オリーブの盛り合わせ																													
フレンチフライドポテト	○																												
水牛のモッツァレラのカプレーゼ			○																										
生ハムとカマンベール			○																										
ソーセージグリル		○	○							○															○				
ミニサラダ＊ドレッシング無																													
グリーンサラダ＊ドレッシング無																													
ツナとベーコンのサラダ＊ドレッシング無	○	○	○						○	○		○																	
シーザーサラダ	○	○	○						○	○		○														○			
アイスクリーム（バニラ）		○	○																										
アイスクリーム（抹茶）		○	○																										
シャーベット（ゆず）			○																										
マスタードドレッシング	○								○																				
和風ドレッシング	○								○																				

最終更新日：2026年4月1日